

# Captaini GAME

Un parcours de 5 km,  
9 bornes à retrouver et  
des réponses à poinçonner !

Relevez le défi des deux autres parcours



**Parcours piéton**  
2km - 1h00 - DÉBUTANT



**Parcours vélo**  
12.5km - 2h00 - CONFIRMÉ

Récupérez vos cartes de jeu à la capitainerie du port ou à l'accueil de l'aire de camping-car.



PRÊT POUR  
LE DÉFI ?

Finis le parcours avec  
9 bonnes réponses  
et viens récupérer  
ton cadeau  
à la Capitainerie !

Limitation à deux  
questionnaires  
par famille.

  
**PORTS DE  
PALAVAS  
LES FLOTS**

**Les Ports de Palavas, au cœur  
d'un territoire riche en biodiversité !**

Quelle chance d'être au sein d'un territoire riche en écosystèmes et habitats variés avec « côté terre » des Etangs Palavasiens, en son centre le Lez et les Canalettes et enfin « côté mer » une cote sableuse de plusieurs kilomètres où l'on retrouve la Réserve Marine et son sentier sous-marin.

Découvrez la richesse de notre faune et de notre flore à travers les trois parcours CAPTAIN GAME !

[www.portsdepalavas.com](http://www.portsdepalavas.com)

Scannez pour  
en savoir plus



Nos partenaires



**PALAVAS  
LES FLOTS**



**Borné**  
de sens



  
**PORTS DE  
PALAVAS  
LES FLOTS**

2



PARCOURS  
PIÉTON



DISTANCE  
5 km



DURÉE  
2h



NIVEAU  
INTERMÉDIAIRE

# Captaini GAME

Parcours d'orientation sur le port de Palavas

En famille ou entre amis, ce circuit original  
vous fera découvrir le port de Palavas autrement.



# Les Questions

## BIOHUT

Les Biohut sont des cages en acier contenant des coquilles d'huître vides que l'on retrouve sous les quais et pontons du port. **A quoi servent-ils précisément ?**

- Ils sont très efficaces pour dépolluer le port des hydrocarbures, les coquilles présentes à l'intérieur font office de filtres d'eau naturels.
- Ils permettent de connaître les variations d'eau du port en fonction des saisons et ainsi proposer des solutions contre la montée des eaux.
- Les Biohut servent d'habitat et de nurserie aux juvéniles de poissons et autres animaux aquatiques pour se réfugier et trouver de la nourriture.

## POULPES

Le nom « poupe » vient de l'appellation du grec « polypous » qui signifie plusieurs pieds, car il possède 8 tentacules, chacun d'eux étant doté de ventouses le long de la surface buccale. **Quelle est la particularité de ses tentacules ?**

- Chaque ventouse présente sur un tentacule correspond à une partie de son cerveau, ce qui lui donne une intelligence proche des humains.
- En cas d'attaque de prédateurs, le poulpe est capable de régénérer ou de reconstituer entièrement un tentacule perdu.
- Ils permettent au poulpe de pouvoir se déplacer sur terre sur plusieurs kilomètres.

## INSTITUT SAINT PIERRE

L'hôpital Saint Pierre a été fondé en 1918 par des médecins et des familles de Montpellier soucieux d'offrir à des enfants malades la possibilité de séjourner en bord de mer afin de hâter leur guérison. **Quelles sont les vertus du bord de mer pour la santé ?**

- L'air marin est naturellement chargé en particules bienfaisantes qui, une fois inhalées, activent la production d'endorphines dans le cerveau, entraînant une sensation de bien-être durable et une amélioration rapide de l'humeur.
- L'iode présent dans l'air marin pénètre directement dans les poumons et le sang, où il stimule la circulation sanguine et renforce immédiatement les défenses immunitaires contre les infections.
- L'atmosphère y est particulièrement saine, peu polluée et sa pression est plus élevée, ce qui procure une meilleure oxygénation. Le bruit des vagues et l'air marin favorisent aussi la détente, réduisent le stress et améliorent la qualité du sommeil.

## PIC-SAINT-LOUP

D'après la légende, trois chevaliers épris de la même femme partirent à la guerre pour gagner son amour. À leur retour, apprenant sa mort, ils se retirèrent en ermites sur trois monts qui portent aujourd'hui leurs noms. Parmi eux, le Pic Saint-Loup est le plus connu. **À quelle altitude culmine-t-il ?**

- 658 mètres
- 182 mètres
- 1291 mètres

Poinçonnez les onglets ICI ▶



## LE VENT

Le vent joue un rôle essentiel dans l'équilibre des écosystèmes marins. En soufflant à la surface des océans, il crée des mouvements d'eau qui favorisent l'oxygénation et la vie sous-marine. **Quel autre phénomène majeur le vent influence-t-il ?**

- Il aide à la croissance des arbres en apportant de l'eau directement dans leurs racines.
- Il transporte le pollen des plantes, contribuant à leur reproduction.
- Il crée des nuages d'oxygène qui améliorent la qualité de l'air.

## FLAMANTS ROSES

Le flamant rose doit son nom au mot « flamme ». À la naissance, il est gris, puis son plumage devient blanc avant de prendre sa couleur rose au bout de trois ans environ. **D'où vient cette teinte si particulière ?**

- Son exposition au soleil : les rayons du soleil font changer la couleur de son plumage au fil du temps.
- Son alimentation : il mange des crevettes et crustacés riches en pigments naturels appelés caroténoïdes.
- La qualité de l'eau : plus l'eau est salée, plus son plumage devient coloré.

## MOUSTIQUES

Les moustiques, aussi appelés « Culicidés », jouent un rôle dans la nature : ils servent de nourriture à de nombreux animaux et participent même à la pollinisation. Pourtant, ils sont surtout connus pour leurs piqûres estivales. **Mais savez-vous qui pique, le mâle ou la femelle ?**

- Seules les femelles piquent : elles ont besoin d'un repas de sang pour développer leurs œufs, tandis que les mâles se nourrissent uniquement de nectar.
- Seuls les mâles piquent, ils transmettent ensuite le sang aux femelles pour les aider à nourrir leurs œufs.
- Les moustiques sont hémaphages : mâles et femelles piquent pour se nourrir de sang.

## CRUES ET INONDATIONS

Une inondation désigne une submersion, rapide ou lente, d'une zone normalement hors de l'eau. Un quart des Français est exposé au risque d'inondation. Cependant, elle est souvent confondue avec une crue. **Qu'est-ce qu'une crue exactement ?**

- La crue est la conséquence d'un débordement du niveau de la mer sur terre, elle concerne uniquement les zones littorales
- Une crue est une inondation qui se produit uniquement en milieu urbain.
- La crue concerne uniquement les cours d'eau. Elle est l'augmentation du débit, de la hauteur d'eau et de la vitesse de ce cours d'eau.



TU PEUX EXPLORER, MAIS EN SÉCURITÉ !



## CLIMAT

Le changement climatique est principalement causé par l'augmentation des gaz à effet de serre, liée aux activités humaines (industrie, transports, agriculture, etc.). Ces gaz, comme le dioxyde de carbone et le méthane, piègent une partie de la chaleur émise par la Terre, ce qui entraîne un réchauffement climatique. **Quelles en seront les principales conséquences ?**

- Une élévation des températures, une montée du niveau de la mer, des phénomènes météorologiques extrêmes et une perte de biodiversité.
- Un climat plus stable, avec des saisons mieux équilibrées et des conditions idéales pour la faune et la flore.
- Un simple cycle naturel sans réel impact, qui ne changera pas nos conditions de vie à long terme.

## Règles du jeu

Faites le parcours à votre allure, dans l'ordre qui vous convient et dans le respect de l'environnement.

1 9 lieux sont identifiés sur la carte.

2 Vous y trouverez une borne en bois munie d'un bouton pour poinçonner votre document dans les onglets réservés au sujet.

3 Comparez votre réponse à la solution que vous révélera la borne...

Captain GAME



Parcours piéton  
5km - 2h00 - INTERMÉDIAIRE